

### Zubereitungszeit

5 Minuten

### Wartezeit

15 Minuten

### Schwierigkeit

einfach

### Zutaten (4 Personen)

3 Bananen\*

2 TL gemahlene

Café Intención

ecológico Fuerte\*

2 EL Ahornsirup

2 EL Chiasamen

400 ml Milch 1,5 %

# Kaffee Smoothie



### Zubereitung

So smooth könnte jeder Tag anfangen: Banane schälen und zusammen mit der Milch fein mixen. Im nächsten Step die Chiasamen, den Ahornsirup und das Kaffeepulver einrühren.

Alles zusammen 15 Minuten ziehen lassen und regelmäßig durchrühren, damit sich die Samen nicht am Boden absetzen.

In einem hohen Glas servieren. Wenn gewünscht mit Bananenscheiben, Chiasamen und Kaffeepulver garnieren. Cheers!